



17. Siegerländer AOK-Firmenlauf

präsentiert von:



Volksbank in Südwestfalen eG



23. JUNI 2020 SIEGEN-WEIDENAU, BISMARCKPLATZ 18.00 UHR

Informationen über den AOK Firmen-Lauf 2020 in Leichter Sprache



Der **Firmen-Lauf** in Siegen findet dieses Jahr schon zum 17. Mal statt.

Jedes Jahr treffen sich dort mehrere tausend Läufer.

Die **AOK** ist eine **Kranken-Kasse**.

Die AOK ist der **Sponsor** von dem Firmen-Lauf.

Ein Sponsor gibt Geld für eine Veranstaltung und unterstützt sie.

In diesem Jahr macht der Firmenlauf etwas für den **Klima-Schutz**.



Was macht man beim Firmen-Lauf?

Der Firmen-Lauf ist eine **Sport-Veranstaltung**.

Zusammen **laufen** und **walken** die Läufer die **5 Kilometer** lange Strecke durch die Stadt.

Und haben viel Spaß zusammen.

Vor dem Laufen und nach dem Laufen gibt es ein **Programm** auf dem Platz.

Außerdem kann man Essen und Trinken kaufen.



Wann ist der Firmen-Lauf?

Dieses Jahr ist der Firmen-Lauf am **23. Juni**.

Der 23. Juni ist ein **Dienstag**.

Die Veranstaltung beginnt um **18.00 Uhr**

Der Start von dem Firmen-Lauf ist um **19.30 Uhr**.



Wo ist der Firmen-Lauf?

Der Firmen-Lauf ist auf dem **Bismarck-Platz** in **Siegen-Weidenau**.

Wer macht beim Firmen-Lauf mit?

Die Menschen laufen mit ihren **Kollegen** von der Arbeit mit.

Oder mit anderen **Gruppen**.

Jede Firma und Gruppe hat einen **Mul-ti-pli-ka-tor**.

Der Multiplikator ist ein Mitarbeiter oder eine andere Person aus der Gruppe.

Er **regelt** die **Anmeldung** für die Lauf-Gruppe beim Firmen-Lauf.

Der Firmen-Lauf **kostet** nämlich **Geld**.

Für jeden, der mitlaufen möchte.

Wie viel Geld der Firmen-Lauf kostet weiß der Multiplikator.

Der Multiplikator **hilft** auch, wenn es **Fragen** gibt.



Kann jeder beim Firmen-Lauf mitmachen?

Ja.

Jeder kann mitmachen.

Manche Läufer melden sich auch alleine an.

Sie können sich bei dem **Ansprech-Partner** melden.

Wenn sie den Firmen-Lauf mitlaufen möchten.

Oder wenn sie **Fragen** haben. Oder wenn sie **Unterstützung** brauchen.

Auch wenn ihre Arbeit oder Gruppe nicht mit macht.



Es gibt beim Firmen-Lauf auch **Unterstützung für Menschen mit Behinderungen**.

Der Ansprech-Partner kann auch dazu Informationen geben.

Der Ansprech-Partner ist:

Martin Hoffmann

Die Telefon-Nummer von Martin Hoffmann ist:

01 - 71 / 43 - 88 - 45 - 6



Die E-Mail-Adresse von Martin Hoffmann ist:

info@siegerlaender-aok-firmenlauf.de

Der Firmen-Lauf hat auch eine Internet-Seite.

Auf der **Internet-Seite** gibt es noch mehr Informationen.

Die Seite heißt: **www.siegerlaender-aok-firmenlauf.de**

Mehr Sport-Veranstaltungen für alle findet man auf:

www.wir-machen-mit.eu



Wie ist das Programm vom Firmen-Lauf?

Beim Firmen-Lauf in Siegen gibt es mehrere **Programm-Punkte**.

Die Programm-Punkte sind:

- **18.00 Uhr
Eröffnung**

Andreas Müller ist der Land-Rat von Siegen-Wittgenstein.

Er eröffnet den Firmen-Lauf.

Das macht er zusammen mit Steffen Mues.

Er ist der Bürgermeister von der Stadt Siegen.

- **18.10 Uhr
Preise für die besten und lustigsten Kostüme**

Viele Läufer verkleiden sich für den Firmen-Lauf.

Die besten Kostüme bekommen sogar einen Preis.

- **Ab 19.00 Uhr
Start-Aufstellung**

Die Läufer stellen sich für den Start auf der Straße auf.

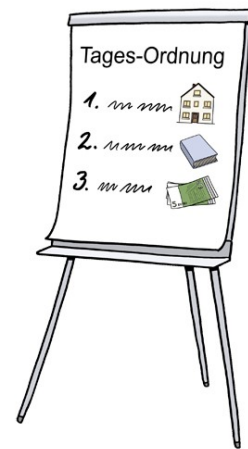
Die Straße wird extra gesperrt.

Damit dort keine Autos fahren.

Die Läufer wärmen sich auch zusammen auf.

- **19.30 Uhr
Start aller Läufer**

Die Läufer laufen alle zusammen los.



- **Ab 21.00 Uhr
Sieger-Ehrung**

Einige Läufer werden auf die Bühne gerufen.

Zum Beispiel für das beste T-Shirt.

Oder für den besten Gruppen-Namen.

Alle Läufer bekommen im September eine Urkunde.



- **20.30 Uhr – 23.00 Uhr
T-Shirt Ausgabe in der Bismarck-Halle**

Jeder Läufer kann sich auch ein T-Shirt vom Firmen-Lauf kaufen.

Die T-Shirts kann der Multiplikator bestellen.

Die Läufer bekommen die T-Shirts dann in der Bismarck-Halle.

- **Bis 22.00 Uhr
Party auf dem Bismarck-Platz**

Nach dem Firmen-Lauf feiern die Läufer noch zusammen.

Und haben einen schönen Abend.



Personen mit Lernschwierigkeiten haben diesen Text auf Verständlichkeit geprüft.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen: Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter: www.leicht-lesbar.eu

Anmeldungen zum Firmen-Lauf bei: