



## Aufruf des Projektbeirates von **Wir machen mit. Inklusion läuft!**

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern, die seit Jahren regelmäßig an Firmenläufen, Volksläufen und Volkswanderungen teilnehmen. Bei diesen Veranstaltungen geht es in erster Linie um das Miteinander und den Spaß. Das Soziale und der Gesundheitsaspekt stehen über dem Leistungsgedanken. Mit dem Projekt **Wir machen mit. Inklusion läuft!** wollen wir die Barrierefreiheit im Sport voranbringen. Gemeinsam wollen wir Barrieren abbauen und mehr Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen.

Die Idee von **Wir machen mit. Inklusion läuft!** ist, dass alle Menschen, die Lust haben an einer Sportveranstaltung teilzunehmen, dies auch können. Dabei spielt weder Geschlecht, Religion, Hautfarbe oder Behinderung eine Rolle. Gerade bei vielen Laufveranstaltungen ist das möglich, denn der sportliche Ehrgeiz spielt bei den meisten Menschen, die an Firmenläufen, Volksläufen und organisierten Wanderungen teilnehmen, keine Rolle.

Mit dem Projekt **Wir machen mit. Inklusion läuft!** wollen wir Veranstalter und Vereine überzeugen, dass die Vielfalt der Teilnehmer eine Bereicherung bedeutet. Für das Engagement haben wir ein Siegel entwickelt. Das Siegel erhalten Veranstalter, wenn sie in ihrer Durchführung Angebote im Sinne der Barrierefreiheit berücksichtigen.

### Hier einige Beispiele:

**Gemeinsamer Start:** das Wichtigste ist, dass es einen oder mehrere gemeinsame Starts gibt und keine besonderen Wertungen.

**Öffentlichkeitsarbeit:** In allen Medien und auch am Veranstaltungstag sollte darauf hingewiesen werden, dass die Veranstaltung für alle Interessierten offen.

**Flyer in leichter Sprache:** Die Ausschreibung und die wichtigsten Infos rund um die Veranstaltung sind in leichter Sprache erstellt. Leichte Sprache ist eine speziell geregelte sprachliche Ausdrucksweise des Deutschen, die auf besonders leichte Verständlichkeit abzielt.

**Audio Dateien:** Für Menschen mit Sehbehinderung steht eine PDF-Version mit den Informationen und dem Programm des Firmenlaufs bereit, die man sich zum Beispiel per USB-Stick auf den Computer laden kann. Alle relevanten Informationen zur Veranstaltung stehen zudem über eine mp3-Datei zur Verfügung.

**Wegweiser barrierefreie Angebote:** mit Hinweisen zu barrierefreien Toiletten und allen Angeboten finden sich im Vorfeld und auf dem gesamten Veranstaltungsgelände.

**Assistenzen:** Starterinnen und Starter, die eine Begleitung beim Lauf wünschen, erhalten einen Laufpartner bzw. eine Assistenz.

Über die Projektleitung werden interessierte Veranstalter umfassend informiert und erhalten Unterstützung. Der Kosten- und Zeitaufwand ist gering.

**Ebenfalls unterstützen wir als Projektbeirat die Aktivitäten.**

**Wir machen mit. Inklusion läuft!** ist ein Projekt des AWO-Kreisverband und wird von Aktion Mensch unterstützt.

**E-Mail:** wir-machen-mit@awo-siegen.de

**Webseite:** www.wir-machen-mit.eu

**Facebook:** inklusion-laeuft



## **Der Projektbeirat von „Wir machen mit. Inklusion läuft!“**

Über die gesamte Laufzeit wird das Projekt von einem Beirat begleitet. Die Experten in eigener Sache sind in die Konzeptentwicklung eingebunden und beraten in allen Bereichen der Realisierung.

### **Von links:**

**Brigitte Van Assche**, Mitarbeiterin des AWO Seniorenzentrums Fritz Fries, Mitglied der MS- Selbsthilfegruppe und der inklusiven Klettergruppe „Geht nicht-gibt's nicht“.

**Adrian Kort**, AWO- Beschäftigter in der AWO-Poststelle Siegen und mehrfacher Teilnehmer des Siegerländer AOK-Firmenlaufs.

**Martin Hoffmann**, Projektleitung.

**Dieter Volke**, Mehrfacher Firmenlauf-Teilnehmer, seit mehreren Jahren beim Lauftreff Inklusiv Begegnungen aktiv.

**Gabi Stein**, Mitarbeiterin der Unibibliothek Siegen und Mitglied beim Lauftreff Inklusiv Begegnungen.

**Hanna Stein**, AWO-Beschäftigte in der Werkstatt, Mitwirkende des Firmenlauf-Films „In Lauf für Alle“ und Mitglied beim Lauftreff Inklusiv Begegnungen.

**Ashraf Salem**, Mitarbeiter im Dunkelcafe Siegen

**Reiner Bäcker**, mit dem Bündnis gegen Depression, mehrfache Teilnahme am Siegerländer AOK-Firmenlauf, Mitwirkender des Firmenlauf-Films „Ein Lauf für Alle“.

**Gerlind Quast**, AWO-Sportlehrerin seit 26 Jahren, 2007 Mitinitiatorin des AWO-Laufprojekts „Lauf Mit“ und seitdem Leiterin des Inklusiven AWO-Lauftreffs.

**Miriam Krug**, Mitglied der MS-Selbsthilfegruppe und Leiterin inklusiven Klettergruppe „Geht nicht-gibt's nicht“. Mitwirkende des Firmenlauf-Films „Ein Lauf für Alle“

**Uli Fries**, AWO-Beschäftigter in der AWO-Poststelle Siegen, im Helferteam des CVJM Silvesterlauf und als Kampfrichter aktiv.

### **Infos zu unseren Aktivitäten:**

**AWO Kreisverband Siegen-Wittgenstein:** [www.awo-siegen.de](http://www.awo-siegen.de)

**Inklusive Begegnungen:** [www.inklusive-begegnungen.de](http://www.inklusive-begegnungen.de)

**Klettergruppe Geht nicht, gibt's nicht:** [www.dav-siegerland.de/unsere-gruppen/geht-nicht-gibts-nicht.de](http://www.dav-siegerland.de/unsere-gruppen/geht-nicht-gibts-nicht.de)

**:anlauf-Siegen:** [www.anlauf-siegen.de](http://www.anlauf-siegen.de); **Dunkelcafe Siegen:** [www.dunkelcafe-siegen.de](http://www.dunkelcafe-siegen.de)